

Selbstverantwortungserklärung für Teilnehmer:innen der Aufstellungskurse der UBEGA / Regeln im Miteinander

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

für einen guten Ablauf der Angebote der UBEGA zur systemischen Aufstellungsarbeit (*dazu gehören u.a. die Weiterbildung „Systemische Organisationsaufstellungen“, die Supervision, die Intervision und/ oder die offenen Praxis-Sonntage*) bitten wir Dich, die folgenden Zeilen zu lesen und das Blatt unterschrieben zu Deinem ersten Tag mitzubringen. Mit Deiner Unterschrift erklärst Du Dein Einverständnis und alle Teilnehmenden erkennen die gleichen Regelungen verbindlich an. Diese Erklärung ist für alle zukünftigen Angebote zu systemischen Aufstellungen der UBEGA gültig, bis sie bei Bedarf durch eine aktuellere ersetzt wird.

Die Aufstellungstage und die Seminare werden sorgfältig im Rahmen der Ausschreibungen durchgeführt, Änderungen bleiben vorbehalten, Vertragspartner ist die UBEGA GmbH.

Eigenverantwortung & Gesundheit

Die Teilnahme am jeweiligen Weiterbildungsformat erfolgt eigenverantwortlich. Du bist körperlich, seelisch und psychisch in der Verfassung, an Tagen mit systemischer Aufstellungsarbeit teilnehmen zu können (Du kannst z.B. 20 Minuten stehen und Du kannst gut auf dich selbst achtgeben, wenn Aufstellungsthemen emotional werden). Solltest Du Einschränkungen unterliegen, stimme den Umgang hiermit bitte vor dem Seminar mit dem Trainer-Team ab – wir finden sicher eine gute Lösung.

Teilnehmende, die sich in psychischer Behandlung befinden bzw. therapeutisch begleitet werden, stimmen die Voraussetzungen für eine Teilnahme zur eigenen Sicherheit bitte vorher mit dem Trainer-Team ab – und informieren den eigenen Therapeuten/ die eigene Therapeutin vor und nach dem Aufstellungstag über die Teilnahme.

Die gegenseitige Rücksichtnahme bei ansteckenden Infektionskrankheiten ist uns besonders wichtig. Bitte erscheine nur dann zum jeweiligen Termin, wenn Du gesund bist. Dies gilt besonders für Erkrankungen mit Erkältungs-Symptomen. Ist eine Erkältung abgeklungen oder wurde negativ auf Corona oder ähnliches getestet, kann mit entsprechender Rücksichtnahme auf die Gruppe teilgenommen werden. Wenn Du Heuschnupfen oder andere Allergien hast, teile dies bitte vor dem Seminar dem Trainer-Team mit, so dass dies zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben werden kann – und sich alle gleichermaßen sicher fühlen können.

In der Situation für Stellvertretungen

Du bist grundsätzlich willens und bereit, Dich als Stellvertreter:in für Aufstellungen einzubringen. Unsere Bitte: bleibe in der Stellvertretung ganz bei Dir und Deiner jeweiligen Wahrnehmung im Hier und Jetzt, fokussiere auf Deinen Körper, folge den Anweisungen von außen und ggf. den inneren Bewegungs-Impulsen. Wir sprechen während einer laufenden Aufstellung nur nach Aufforderung durch die Aufstellerin/ den Aufsteller. Und Fragen zur jeweiligen Aufstellung werden bitte erst nach Beendigung der Aufstellungssequenz im Rahmen der gemeinsamen Reflektion gestellt.

Erklärung der Aufstellerin/ des Aufstellers

Es gibt kein Lösungsversprechen für die durchgeführten Aufstellungen. Es fließen die unterschiedlichen Kompetenzen der jeweils aktiven Aufsteller:innen in die Gestaltung des Aufstellungsprozesses mit ein. Bei Bedarf werden unterstützende Methoden zur Lösung des Anliegens eingesetzt, dies obliegt der jeweiligen Aufstellerin/ dem jeweiligen Aufsteller. Jede Aufstellung schließt mit einem Abschlussgespräch zwischen Aufsteller:in und der Person ab, die das Anliegen/ den Aufstellungsauftrag formuliert hat. Hier werden bei Bedarf konkrete Umsetzungsschritte vereinbart. Die Verantwortung für eine Umsetzung liegt bei der auftraggebenden Person.

Reflektion und offene Fragen

Im Rahmen eines Kurses werden die einzelnen Aufstellungen im Nachhinein in der Gruppe zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch reflektiert (fachliche Intervention/ Supervision). Die Reflektion erfolgt achtsam und in gegenseitiger Wertschätzung mit dem Ziel, gemeinsam zu lernen.

Sollten sich für Dich als Teilnehmer:in oder aus einer Stellvertretung heraus wichtige persönliche Fragen ergeben, die nicht in die Reflektion passen, sprich bitte die Aufstellerin bzw. den Aufsteller dazu an, der die jeweilige Sequenz geleitet hat, oder wende Dich an das Trainer-Team.

Verschwiegenheitserklärung und Vertraulichkeit sowie Datenschutz

Innerhalb der Aufstellungen und in den Gesprächen dazwischen erfährst Du einiges von den Teilnehmer:innen. Zu diesen Details wird ebenso wie zu den Namen das Stillschweigen in Gegenseitigkeit vereinbart. So können sich alle vertrauensvoll auf diese Arbeit einlassen.

Um dies zu erleichtern, sprechen sich während der Aufstellungstage alle mit „Du“ und dem Vornamen an. Die Informationen innerhalb der Aufstellungsthemen werden ebenfalls auf das notwendige begrenzt (bezogen auf Namen von Personen und/ oder Firmen). Außerhalb der Aufstellungstage werden Namen oder Firmen, die hier eventuell genannt wurden, gegenüber nicht beteiligten Dritten grundsätzlich nicht erwähnt. Weitere Informationen zum Datenschutz innerhalb der UBEGA findest Du auf unserer WEB-Seite und in der Datenschutz-Information zu Aufstellungskursen.

Organisatorisches

Wir sind Gäste des Hauses, in dem der Kurs stattfindet – und wir gehen sorgsam mit den bereitgestellten Ressourcen um. Sollte versehentlich doch etwas verschmutzt oder beschädigt werden, informiere bitte umgehend eine der Co-Trainer:innen, die sich während der Kurse um die organisatorischen Belange kümmert. Wir sorgen für eine gute Lösung.

- Zwischen den Aufstellungen ist ausreichend Zeit für Snack-Pausen und eine Mittagspause, innerhalb einer laufenden Aufstellung wird der Raum bitte nicht verlassen.
- Handys werden bitte ausgeschaltet (auch ohne Vibrations-Alarm).
- Rauchen ist nur außerhalb des Gebäudes in entsprechend gekennzeichneten Bereichen gestattet.

Wir empfehlen eine passende, angemessene Kleidung (bequemer Business-Casual-Look, Sportswear ist nicht notwendig) und Schuhwerk, dass das „Einspüren“ möglich macht (keine Blocksohlen oder High Heels, bitte für Kurse in Braunschweig in der Steinhorstwiese 4 Hausschuhe, Aufsteller-Schuhe oder Stoppersocken mitbringen). Dieser Seminarraum verfügt über Parkett & Fußbodenheizung.

Es wird keine Haftung für den Verlust von persönlichen Dingen, Geld oder Wertsachen übernommen.

- Die Datenschutzzinformation zu Aufstellungskursen der UBEGA habe ich gelesen und verstanden.
- Mit meiner Unterschrift erkläre ich meine Zustimmung zu o.g. Regeln / Stand: 2024.12

Teilnehmende/r – Vorname Nachname	Datum und Unterschrift